

ПРИНЯТО
педагогическим советом
Протокол № 1 от 29.08.2025г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52» АМО
СО

Е.В. Пульникова
Приказ от «01» 09. 2025г. № 93

**Режим дня
Муниципального бюджетного
дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида №52»
Асбестовского муниципального округа Свердловской области
на 2025 – 2026 учебный год**

г.Асбест, 2025 год

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 3 «РОМАШКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ С 1 ГОДА ДО 2 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игровая деятельность, подготовка к занятию	08.40-09.00
Занятие <i>(1 подгруппа)</i>	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность <i>(2 подгруппа)</i>	09.00-09.20
Занятие <i>(2-я подгруппа)</i>	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры <i>(1-я подгруппа)</i>	09.10-09.30
совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, подготовка ко II завтраку	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, игры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.45-15.50
Занятие <i>(1-я подгруппа)</i>	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность <i>(2 подгруппа)</i>	15.45-16.10
Занятие <i>(2-я подгруппа)</i>	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность, игры <i>(1-я подгруппа)</i>	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	20 мин
Длительность прогулок в течение дня	3 ч.
Длительность дневного сна	3 ч. 5 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 5 «ЯГОДКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 2 ЛЕТ ДО 3 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игровая деятельность, подготовка к занятию	08.40-09.00
Занятие (1 подгруппа)	09.00-09.10
Самостоятельная деятельность (2 подгруппа)	09.00-09.20
Занятие (2-я подгруппа)	09.20-09.30
Самостоятельная деятельность, игры (1-я подгруппа)	09.10-09.30
Совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей	09.30-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Занятие (1-я подгруппа)	15.50-16.00
Самостоятельная деятельность (2 подгруппа)	15.45-16.10
Занятие (2-я подгруппа)	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность, игры (1-я подгруппа)	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	20 мин
Длительность прогулок в течение дня	3 ч.
Длительность дневного сна	3 ч.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 11 «Карапузики» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 3 ЛЕТ ДО 4 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00 - 08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10 - 08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40 - 08.55
Занятие 1	08.55 - 09.10
Игровая деятельность	09.10 - 09.25
Занятие 2	09.25 - 09.40
Второй завтрак	09.50 - 10.00
Совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей	09.40-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.35-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 – 15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	30 мин
Длительность прогулок в течение дня	3 ч. 5 мин
Длительность дневного сна	2 ч. 35 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 6 «Пчелки» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ЛЕТ ДО 6 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.40
Игры, подготовка к занятиям	08.40-08.55
Занятие 1 <i>(1 подгруппа)</i> <i>(2 подгруппа)</i>	08.55-09.15 09.20-09.45
Самостоятельная деятельность <i>(2 подгруппа)</i>	08.55-09.20
Самостоятельная деятельность <i>(1 подгруппа)</i>	09.15-09.45
Совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей, второй завтрак	09.45-09.50
Занятие 2	09.55-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50-11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55-12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность (дети от 4 до 5 лет)	16.00-16.30
Занятие 3 (для детей от 5 до 6 лет)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.25 – 18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	30/40/75 мин
Длительность прогулок в течение дня	3 ч. 5 мин
Длительность дневного сна	2 ч. 30 мин.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 12 «Мечтатели» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ЛЕТ ДО 5 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-08.55
Занятие 1	08.55-09.15
Игровая деятельность	09.15-09.30
Занятие 2	09.30-09.50
Совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	40 мин.
Длительность прогулок в течение дня	3 ч.
Длительность дневного сна	3ч.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 4 «Лучики» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 4 ЛЕТ ДО 6 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.20
Занятие 1	09.20-09.45
Игровая деятельность, второй завтрак	09.45-09.55
Занятие 2	09.55-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 16.30
Занятие 3 (дети от 5 до 6 лет)	16.00 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	45/75 мин.
Длительность прогулок в течение дня	3 ч.
Длительность дневного сна	3ч.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 10 «КАПЕЛЬКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ ДО 6 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятие 1	09.00-09.25
Игровая деятельность	09.25-09.35
Занятие 2	09.35-10.00
Совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятие	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	75 мин.
Длительность прогулок в течение дня	3 ч.
Длительность дневного сна	2ч. 30 мин

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 9 «УМЕЛЫЕ РУЧКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ ДО 6 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятие 1	09.00-09.25
Игровая деятельность	09.25-09.35
Занятие 2	09.35-10.00
Совместные игры со сверстниками, самостоятельная деятельность детей	09.50-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятие	15.40 – 16.05
Игры, самостоятельная деятельность	16.15 – 16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40 – 18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	75 мин.
Длительность прогулок в течение дня	3 ч.
Длительность дневного сна	2ч. 30 мин

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ КОМПЕНСИРУЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 8 «Витаминки» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 5 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятие 1 <i>(1 подгруппа)</i> <i>(2 подгруппа)</i>	09.00-09.25 09.40-10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Занятие 2	10.20-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.15 – 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25 – 15.40
Занятие	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	90 мин.
Длительность прогулок в течение дня	3 ч.
Длительность дневного сна	3ч.

РЕЖИМ ДНЯ
В ГРУППЕ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
№ 7 «ВЕСЕЛЫЕ НОТКИ» ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ЛЕТ
ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(2025 – 2026 учебный год)

Режимные моменты	Время
Прием детей, совместная деятельность педагога с детьми, самостоятельная и игровая деятельность детей	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.45
Игры, подготовка к занятиям	08.45-09.00
Занятие 1	09.00-09.30
Игровая деятельность	09.30-09.40
Занятие 2	09.40-10.10
Игровая деятельность, 2 завтрак	10.10-10.20
Занятие 3	10.25 – 10.55 (Пт) 11.30-12.00 (ср., чт)
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 – 15.15
Подъем детей, гимнастика после дневного сна, гигиенические процедуры, закаливающие процедуры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.00
Итого (часов)	
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки (в день)	90 мин.
Длительность прогулок в течение дня	3 ч.
Длительность дневного сна	3ч.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 698875933354843316134420126408267428494147114442

Владелец Пульникова Елена Викторовна

Действителен с 18.04.2025 по 18.04.2026