

МЕНЮ

Ясли 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182 150	ВЯЗКАЯ КАША ИЗ СМЕСИ ТРЕХ КРУП № 182 150	КАША РИСОВАЯ вязкая №217 150	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №229 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №232 150	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №227 150	Каша из овсяных хлопьев "ПЕРКУЛЕС" жидкая №234 150	ВЯЗКАЯ КАША ИЗ СМЕСИ ДВУХ КРУП №182 150	НАТУРАЛЬНЫЙ №229 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ №2 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ №68 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ №1 25/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ №3 35	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ №1 25/5	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ №3 20/10	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ №2 20/5	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ № 1 25/5	БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ №68 30
КАКАО С МОЛОКОМ СТУЩЕННЫМ №463 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414 170	ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414 170	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 170	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ) № 386 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ) № 386 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ) № 386 100	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ №82 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 88 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63 150	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ №85 150	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ №82 150	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЁРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) №85 150	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 88 150	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63 150
АЗУ № 325 60	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №334 110	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №293 60	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО -СТРОГАНОВСКИ №356 70	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 60	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ №369 110	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №298 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (В) 15	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №376 160	МАКАРОНИК С ПЕЧЕНЬЮ № 309 130
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 110	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №375 50	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ 110	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) 110	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ №256 60	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (на бульоне) № 414 50	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339 110	БИГУС № 329 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №375 50
ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №367 50	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЛИМОНА №390 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 36
КОМПОТ ИЗ СУШЕНОЙ КУРАГИ № 394 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №417 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) №390 150	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 150	ХЛЕБ РЖАНОЙ 35	КОМПОТ ИЗ СУШЕНОЙ КУРАГИ № 394 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №417 150	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК № 390 150	КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ЛИМОНА №390 150	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №392 150
Полдник									
КЕФИР № 420 200	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 50	АЦИДОФИЛИН №420 200	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ) №386 200	РЯЖЕНКА №420 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	КЕФИР № 420 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОКИ ОВОШНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №251 160	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ №89 150	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) № 362 180	СУФЛЕ РЫБНОЕ №303 140	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ №106 180	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №251 150	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 160	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №251 160	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ №89 160	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ №175 120
СОУС ШОКОЛАДНЫЙ №443 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ № 372 50	ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (В) №123 15	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №401 (ПОДЛИВ) 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	СУФЛЕ РЫБНОЕ №303 100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ № 411 150	КАКАО С МОЛОКОМ №416 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ЧАЙ С САХАРОМ № 411 160	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 20	ЧАЙ С САХАРОМ № 411 170	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 25

КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) №399 170	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИН) 45	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ №452 60	ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 170	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) №399 180	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ №530 60	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ №452 60	ЧАЙ С САХАРОМ № 411 180
			БАФЛИ 20						