

МЕНЮ

Сад 10,5 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С САХАРОМ И МАСЛОМ № 182 160	ВЯЗКАЯ КАША ИЗ СМЕСИ ТРЕХ КРУП № 182 160	КАША РИСОВАЯ вязкая №217 170	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №229 160	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ №232 180	КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ №227 180	КАША ИЗ ОВСЯНЫХ хлопьев "ТЕРКУЛЕС" жидкая №234 180	ВЯЗКАЯ КАША ИЗ СМЕСИ ДВУХ КРУП №182 180	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ №229 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 40	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ №2 35/12	БУТЕРБРОД С СЫРНОЙ ПАСТОЙ №68 30/17	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ №1 30/7	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ №3 60	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ №1 30/6	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ №3 30/12	БУТЕРБРОДЫ С ПОВИДЛОМ №2 35/11	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ № 1 30/6	БУТЕРБРОДЫ С СЫРОМ № 3 30/11
КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ №463 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 200	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ № 414 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ 200	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 200	ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 200	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №414 180
II Завтрак									
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ) № 386 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ) № 386 100	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 100
Обед									
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ № 87 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ №82 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 88 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63 180	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ №95 180	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ №82 180	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ № 73 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ПРОТЕРТЫЙ (С ГРЕНКАМИ) №85 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ № 88 180	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ № 63 180
АЗУ № 325 70	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ №334 140	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА №293 70	ПЕЧЕНЬ ГОВЯЖЬЯ ПО -СТРОГАНОВСКИ №356 80	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 80	СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ С РИСОМ №369 140	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ №299 70	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (В1) 20	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ №376 200	МАКАРОНИК С ПЕЧЕНЬЮ № 309 170
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (ГАРНИР) 130	СОУС СМЕТАННЫЙ С 'ТОМАТОМ И ЛУКОМ' №375 60	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ №206 130	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) 130	ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ МАКАРОННЫЕ №256 80	СОУС БЕЛЫЙ ОСНОВНОЙ (на бульоне) № 414 60	ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (ГАРНИР) № 339 130	БИГУС № 329 200	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	СОУС СМЕТАННЫЙ С ТОМАТОМ И ЛУКОМ №375 60
ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	СОУС ТОМАТНЫЙ С ОВОЩАМИ №367 70	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЛИМОНА №390 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 43
КОМПОТ ИЗ СУШЕНОЙ КУРАГИ № 394 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №417 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ) №390 180	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 180	ХЛЕБ РЖАНОЙ 44	КОМПОТ ИЗ СУШЕНОЙ КУРАГИ № 394 180	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №417 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЯБЛОК № 390 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ ЛИМОНА №390 180	КОМПОТ ИЗ АПЕЛЬСИНОВ ИЛИ МАНДАРИНОВ №392 180
Полдник									
КЕФИР № 420 250	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 250	АЦИДОФИЛИН №420 250	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ, МАНДАРИНЫ) №386 250	РЯЖЕНКА №420 200	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 250	КЕФИР № 420 250	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 250	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ №418 250	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 250
Ужин									
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №251 170	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ №99 200	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-й ВАРИАНТ) № 382 220	СУФЛЕ РЫБНОЕ №303 140	СУП-ПОРЕ ИЗ КАРТОФЕЛЯ №106 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №251 170	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА №251 170	СУП МОЛОЧНЫЙ МАННЫЙ №99 180	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ №175 175
СОУС ШОКОЛАДНЫЙ №443 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ № 372 60	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА (В1) №123 20	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №401 (ПОДЛИВ) 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ) №369 60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	СУФЛЕ РЫБНОЕ №303 140

ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 411 200	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 200	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ЧАЙ С САХАРОМ № 411 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 35	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 200
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) №399 190	ПЛОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ) 100	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ №452 70	ЧАЙ С МОЛОКОМ №413 180	КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА (ВИТАМИННЫЙ) №399 200	ЧАЙ С САХАРОМ № 411 200	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА №401 200	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ №452 60	КАКАО С МОЛОКОМ И ВИТАМИНАМИ №502 200	
			ВАФЛИ 40						