

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
Протокол № 4 от 31.05.2022г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 52» АГО  
\_\_\_\_\_ Е.В. Пульникова  
Приказ от «06» июня 2022г. № 104

## **УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида № 52»  
Асбестовского городского округа  
на 2022 – 2023 учебный год

г.Асбест, 2022г.

## Пояснительная записка

*Учебный план* – локальный нормативный документ, регламентирующий организацию непрерывной образовательной деятельности (далее – НОД) в Муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад комбинированного вида № 52» Асбестовского городского округа. Учебный план устанавливает перечень видов непрерывной образовательной деятельности, направленных на реализацию содержания образовательных областей, и объем времени, отводимого на реализацию НОД.

*Учебный план разработан в соответствии:*

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 г. N 1155;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 г. N 1014 (с изменениями (Приказ Минпросвещения от 21.01.2019г № 32;
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573)
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)
- Примерной основной образовательной программы дошкольного образования (протокол от 20 мая 2015 г. № 2/15);
- Уставом МБ ДОУ «Детский сад № 52» АГО;
- Образовательной программой дошкольного образования (основной общеобразовательной программой дошкольного образования) МБ ДОУ «Детский сад №52» АГО;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБ ДОУ «Детский сад № 52» АГО для детей с задержкой психического развития;
- Адаптированной образовательной программой дошкольного образования МБ ДОУ «Детский сад № 52» АГО для детей с нарушениями опорно-двигательного аппарата;

*Содержание учебного плана включает в себя следующие сведения:*

- название НОД в группах раннего и дошкольного возраста, в соответствии с образовательными областями;
- максимально допустимый объем образовательной нагрузки в течение дня, в течение недели;
- особенности организации НОД;

В соответствии Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...")

длительность непрерывной образовательной деятельности в группах раннего и дошкольного возраста *не превышает:*

Возраст детей	Длительность НОД (не более)	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
от 1,5 до 3 лет	10 минут	20 минут
от 3 до 4 лет	15 минут	30 минут
от 4 до 5 лет	20 минут	40 минут
от 5 до 6 лет	25 минут	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
от 6 до 7 (8) лет	30 минут	90 минут

Перерывы между видами НОД не менее 10 минут. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

В группах детей раннего возраста НОД организуется в форме игр-занятий в первую и во вторую половину дня. В теплое время года образовательную деятельность желательно осуществлять на игровой площадке во время прогулки.

С детьми младшего и среднего дошкольного возраста непрерывная образовательная деятельность организуется в первой половине дня.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25 минут в день для детей от 5 до 6 лет, не более 30 минут в день для детей от 6 до 7(8) лет.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

Основная модель организации образовательной деятельности – совместная деятельность, которая предполагает партнерское взаимодействие воспитателя с детьми в условиях организации различных видов детской деятельности.

Конкретное содержание образовательных областей зависит от возрастных и индивидуальных особенностей детей, определяется целями и задачами образовательной программы дошкольного образования и реализуется в различных видах детской деятельности:

**для детей раннего возраста (1 год — 3 года):** предметная деятельность и игры с составными динамическими игрушками (игры со строительным и дидактическим материалом); экспериментирование с материалами и веществами (песок, вода, тесто и пр.); общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого (игры, направленные на ориентировку в окружающем, и игры, направленные на развитие речи);

восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок; двигательная активность.

**для детей дошкольного возраста** (3 года - 8 лет) - ряд видов деятельности, таких как игровая, включая сюжетно-ролевую игру, игру с правилами и другие виды игры, коммуникативная (общение и взаимодействие со взрослыми и сверстниками), познавательно-исследовательская (исследования объектов окружающего мира и экспериментирования с ними), а также восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице), конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, изобразительная (рисование, лепка, аппликация), музыкальная (восприятие и понимание смысла музыкальных произведений, пение, музыкально-ритмические движения, игры на детских музыкальных инструментах) и двигательная (овладение основными движениями) формы активности ребенка.

Непрерывная образовательная деятельность организуется в каждой возрастной группе, в соответствии с вышеуказанными видами детской деятельности.

В содержание непрерывной образовательной деятельности не включены такие виды деятельности как:

- **в группах раннего возраста:** самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями (ложка, совок, лопатка и др.) Задачи Программы, направленные на освоение данных видов деятельности, решаются во время режимных моментов – подготовка к приему пищи, прогулке, ко сну, во время прогулки, во время выполнения гигиенических процедур, в общении, в игре и др.

- **в группах младшего и среднего возраста:** игровая деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, конструирование из разного материала, включая конструкторы, модули, бумагу, природный и иной материал, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице).

- **в группах старшего дошкольного возраста:** игровая деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд (в помещении и на улице).

Образовательные задачи перечисленных выше видов детской деятельности, решаются во время режимных моментов

В середине учебного года в декабре для детей организуются недельные каникулы, во время которых проводится непрерывная образовательная деятельность только эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства).

План составлен на учебный год, который начинается с 1 сентября и заканчивается 31 мая. План определяет структуру образовательной деятельности, обеспечивающую реализацию целей и задач образовательных программ, определяет объем недельной образовательной нагрузки на ребенка.

План включает в себя обязательную часть (60% от общего объема образовательной программы) и часть, формируемую участниками образовательных отношений (не более 40 %).

**Обязательная часть** обеспечивает комплексный подход, обеспечивая развитие детей по образовательным областям: познавательное, речевое, социально-коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

**Часть, формируемая участниками образовательных отношений** сформирована с учётом специфики национальных и социокультурных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность. Содержание НОД осуществляется с учетом тематического

планирования. Тематический план составлен с учетом направленности содержания образования на социокультурные условия и национально-культурные традиции; объем содержания образования с учетом национально-регионального компонента составляет 14 недель в течение учебного года – 40 % от общего объема образовательной программы.

**План непрерывной образовательной деятельности  
в группах детей раннего возраста**

№	Виды деятельности	Количество занятий в неделю/ в год Объем образовательной нагрузки в неделю (мин.)		Количество занятий в неделю/ в год	Объем образовательной нагрузки в неделю (мин.)
		<i>В группе детей от 1 до 2 лет</i> <i>Количество групп - 1</i>	<i>В группе детей от 2 до 3 лет</i> <i>Количество групп - 1</i>		
<b>1</b>	Восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок	<b>2/72</b>	<b>18</b>	<b>2/72</b>	<b>20</b>
<b>2</b>	Предметная деятельность и игры с составными динамическими игрушками (со строительным материалом – 1; с дидактическим материалом – 1)	<b>2/72</b>	<b>18</b>	<b>2/72</b>	<b>20</b>
<b>3</b>	Экспериментирование с материалами и веществами	<b>2/72</b>	<b>18</b>	<b>2/72</b>	<b>20</b>
<b>4</b>	Общение со взрослыми и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого (игры, направленные на ориентировку в окружающем - 1, и игры, направленные на развитие речи - 1);	<b>2/72</b>	<b>18</b>	<b>2/72</b>	<b>20</b>
<b>5</b>	Двигательная активность.	<b>2/72</b>	<b>18</b>	<b>2/72</b>	<b>20</b>
	<b>ИТОГО</b>	<b>10/360</b>	<b>90 мин</b>	<b>10/360</b>	<b>100 мин.</b>

## План непрерывной образовательной деятельности в группах для детей дошкольного возраста

№ п/п	Вид непрерывной образовательной деятельности	Группа для детей от 3 до 4 лет		Группа для детей от 4 до 5 лет		Группа для детей от 5 до 6 лет		Группа для детей от 6 лет		Группа КН (ЗПР) для детей от 5 лет		Группа КН (ОДА) для детей от 4 до 6 лет	
		Длительность занятия – не более 15 минут <i>Количество групп - 2</i>		Длительность занятия – не более 20 минут <i>Количество групп - 1</i>		Длительность занятия – не более 25 минут <i>Количество групп - 2</i>		Длительность занятия – не более 30 минут <i>Количество групп - 2</i>		Длительность занятия – не более 25 мин <i>Количество групп - 2</i>		Длительность занятия – не более 20минут <i>Количество групп - 1</i>	
		Количес тво занятий в неделю /год	Объем образова тельной нагрузки в неделю (мин.)	Количес тво занятий в неделю /год	Объем образова тельной нагрузки в неделю (мин.)	Количес тво занятий в неделю /год	Количество занятий в неделю /год	Количество занятий в неделю /год	Количество занятий в неделю /год	Объем образова тельной нагрузки в неделю (мин.)	Количе ство занятий в неделю /год	Объем образова тельно й нагрузк и в неделю (мин.)	Количе ство занятий в неделю /год
	Перерыв между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут												
1	Коммуникативная деятельность	1/36	15	1/36	20	2/72	50	2/72	60	2/72	45	1/36	20
2	Познавательная – исследовательская деятельность	2/72	30	2/72	40	3/108	75	4/144	120	4/144	95	2/72	40
3	Познавательная – исследовательская деятельность (конструктивная)	-	-	-	-	1/36	25	1/36	30	0,5/18	10		
4	Изобразительная деятельность	2/72	30	2/72	40	3/108	60	3/108	90	2,5	55	2/72	40
5	Музыкальная деятельность	2/72	30	2/72	40	2/72	50	2/72	60	2/72	45	2/72	40
6	Двигательная деятельность	3/108	45	3/108	60	3/108	70	3/108	90	3/108	70	3/108	60
Итого		10/360	150	10/360	200	14/504	330	15/540	450	14/504	320	10/360	200

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 504707717602515670935380417862998762092077159022

Владелец Пульникова Елена Викторовна

Действителен с 03.03.2023 по 02.03.2024